



# L'ARRÊT CARDIAQUE

Chacun d'entre nous peut être confronté, à n'importe quel moment, chez soi, dans la rue ou au travail, à un arrêt cardiaque.

Les études ont montré que la prise en charge d'une personne victime d'un arrêt cardiaque doit être la plus précoce possible. C'est pourquoi l'équipement de défibrillateur, à disposition de tous, se met en place dans les lieux publics et professionnels. En complément de cette mise en place, il est impératif que l'ensemble de la population soit formée.

**Sodex formation** propose des formations tout public en 2h00 à la défibrillation automatisée.



**3 GESTES  
= 1 VIE**



**APPELER**



**DÉFIBRILLER**



**MASSER**



**1 minute de gagnée  
c'est 10% de chance  
de survie.**

## QUELQUES CHIFFRES...



- ⇒ En France, chaque année, **50 000 personnes** meurent prématurément d'arrêt cardiaque.
- ⇒ Sans défibrillation immédiate, plus de **90 %** des arrêts cardiaques sont fatals.
- ⇒ **7 fois sur 10**, ils surviennent devant témoin, mais moins de 20 % de ces témoins font les gestes de premiers secours.
- ⇒ **4 victimes sur 5** qui survivent à un arrêt cardiaque ont bénéficié de ces gestes simples, pratiqués par le premier témoin.
- ⇒ Le taux de survie à un arrêt cardiaque en France est de **2 à 3 %** ; il est 4 à 5 fois plus élevé dans le pays où les lieux publics sont équipés en

## POURQUOI UN DEFIBRILLATEUR ?

90 % des arrêts cardiaques sont dus à une cause cardiovasculaire. Le plus souvent, il s'agit d'une **fibrillation ventriculaire**, c'est-à-dire un trouble du rythme cardiaque correspondant à des contractions rapides, irrégulières et inefficaces des ventricules du cœur. La défibrillation consiste à délivrer un choc électrique dans le cœur, afin de synchroniser à nouveau les contractions des fibres du myocarde et à permettre au cœur de battre normalement à nouveau. Le fait de pratiquer la réanimation cardio-pulmonaire (massage cardiaque) permet de faire circuler le sang oxygéné, donc d'alimenter le cerveau et le cœur en oxygène, et augmente les chances de réussite de la défibrillation : le cœur étant oxygéné, il reste plus longtemps en fibrillation, on a donc plus de chances de récupérer la personne.



# LA DEFIBRILLATION AUTOMATISEE EXTERNE

De plus en plus d'endroits publics sont équipés de défibrillateurs, ces appareils sont simple d'utilisation, légers et analysent le rythme cardiaque de la personne par le biais d'électrodes spécialement collées sur le thorax de la victime. Le défibrillateur reconnaît automatiquement si la personne doit bénéficier d'un choc et n'autorise la délivrance d'un choc électrique par la personne formée que si cela est nécessaire. Les consignes sont données par des messages visuels et sonores. L'appareil ne se trompe jamais.



## SIMPLE

Les gestes de la réanimation cardio-pulmonaire ont été simplifiés : toute personne, dès 10 ans, peut se former et être efficace en situation d'urgence.

Deux heures  
suffisent pour  
apprendre les  
bons réflexes.

## RAPIDE



## SANS DANGER

Pour se servir d'un défibrillateur, aucun danger pour le sauveteur et aucun risque d'erreur : c'est l'appareil lui-même qui décide de « choquer » ou non la victime. Il suffit de suivre ses consignes ...

## FORMATION AU DEFIBRILLATEUR AUTOMATISÉ EXTERNE

⇒ **Programme de la formation :**

- La chaîne de survie.
- La Réanimation Cardio-Pulmonaire chez l'adulte.
- Le Défibrillateur Automatisé Externe.
- La Réanimation Cardio-Pulmonaire chez l'enfant et le nourrisson (en option).
- Cas concrets (simulations de différentes situations).

⇒ **Durée :** 2h00 (adulte) ou 3h00 (option enfant/nourrisson).

⇒ **Nombres de participants :** 10 maxi.

⇒ **Encadrement :** 1 moniteur de secourisme.

⇒ **La pédagogie :** Basée sur des démonstrations pratiques, des phases d'apprentissages et des cas concrets.

⇒ **Le matériel :** Mannequins de formation adaptés à la réanimation cardiaque. Défibrillateurs de formation.

